

2025年秋 特別イベント

子どもの運動能力の成長を知ろう！

たいりよくそくてい

子ども体力測定 チャレンジ

ドリームアカデミアの生徒に向けた特別イベントとして、体力測定チャレンジイベントを開催します！子どもたちの運動能力の成長を知る機会であり、日頃の成果を発揮する場でもあり、子どもたち自身で自己の成長を実感する場としても大切な機会です。みなさんのチャレンジをお待ちしています！

日時

2025.10.18(土)
14:00～14:45

場所

studio FREEDA 麻布

握力



自分の力は
どれくらい
かな？試して
みよう！

上体起こし



強い腹筋で
何回起き上
がれるかな？
頑張ろう！

立ち幅跳び



一飛びでど
れだけ遠く
に跳べるか
な？チャ
レンジ！

的あて



ボールを
狙った場所
に投げられ
るかな？

なわとび



何回跳べる
かな？難し
い跳び方
にも挑戦し
よう！

長座体前屈



身体の柔
らかさを
チェック
してみよう！